



Masterclass: Webinar: Desenvolvimento Pessoal - parar para planejar

Formadores

- *João Vitória*

Duração

1 horas

Valor público

Gratuito - 0 €

Sobre a masterclass

Se pararmos de investir em nós, deixamos de progredir. Mas investir não se limita a adquirir em novas competências. Parar para descansar ou consolidar o nosso conhecimento e ganhar experiência também são boas decisões quando são planeadas.

Conteúdos

- Como traçar um plano para o futuro
- Certificações vs. conhecimento
- Como demonstrar competências e aptidões
- O papel dos projetos pessoais