# Curso: Gestão de Equipas: Liderar na Diversidade (Microlearning)

**Duração: 1h**
**Área formativa: Cursos**

---

## Sobre o curso

O curso **Gestão de Equipas: Liderar na Diversidade** visa capacitar os participantes a colaborar de forma eficaz em equipas multidisciplinares e globais, desenvolvendo competências essenciais para lidar com diferentes perspetivas profissionais e culturais. Pretende-se que os participantes saibam influenciar positivamente os colegas, promovam um ambiente de trabalho inclusivo e tomem iniciativas que fortaleçam a dinâmica e os resultados da equipa.

Esta formação adota uma metodologia de **microlearning,** para promover uma assimilação rápida e eficaz dos conteúdos, adequando-se às agendas preenchidas dos profissionais contemporâneos.

---

## Objectivos

Este curso tem como objetivos:

:: Demonstrar a importância da colaboração entre diferentes áreas e apresentar estratégias para um trabalho conjunto eficaz;

:: Reforçar a compreensão sobre diversidade cultural e funcional e como esta impacta a dinâmica das equipas;

:: Apresentar técnicas para influenciar e motivar colegas, promovendo um ambiente de trabalho mais produtivo e positivo;

:: Explicar como tomar iniciativa e assumir responsabilidades de forma equilibrada para fortalecer o desempenho da equipa.

**Metodologia**

O **Microlearning** é
uma **estratégia de formação que segmenta a informação em pequenas unidades de aprendizagem**, geralmente de 2 a 10 minutos, tornando-a mais digerível e **adequada à capacidade de atenção dos formandos** modernos.

Os principais benefícios incluem maior retenção de informações, aprendizagem flexível que os formandos podem aceder em qualquer lugar e a qualquer hora, custos reduzidos de formação e desenvolvimento, e a capacidade de atualizar e adaptar o conteúdo com facilidade e rapidez moderada.

**Horário:** Flexível (24h/24h)

**Metodologia:** E-learning

Em parceria com a Galileu.

---

## Pré-requisitos

Este curso não apresenta pré-requisitos.

---

## Destinatários

**:: Gestores de equipa e líderes de projeto**, que precisam de coordenar equipas com perfis diversos e contextos multiculturais;

**:: Profissionais de Recursos Humanos**, envolvidos em iniciativas de integração, formação e desenvolvimento de talento em ambientes colaborativos;

**:: Colaboradores que trabalham em ambientes híbridos ou distribuídos**, e que precisam de melhorar as suas competências de comunicação, colaboração e responsabilidade;

**:: Membros de equipas multidisciplinares**, como designers, engenheiros, analistas ou marketeers, que procuram aumentar a eficácia do trabalho em conjunto;

**:: Profissionais em cargos de coordenação ou supervisão**, que pretendem reforçar a influência positiva, motivação da equipa e capacidade de tomar iniciativa;

**:: Colaboradores em início de funções de liderança ou gestão de equipas**, que pretendem adquirir ferramentas práticas para gerir a diversidade e promover ambientes de trabalho colaborativos e eficazes.

# Programa

**Apresentação do Curso**

**Módulo 1: Colaboração com Profissionais de Diferentes Áreas**

- Perspetivas Multidisciplinares
  - Colaboração Multidisciplinar
- Desafios e Soluções
  - Desafios da Colaboração Multidisciplinar
  - Soluções aos Desafios
- Boas Práticas e Ferramentas
  - Melhores práticas para reuniões produtivas em equipas diversas
  - Ferramentas Úteis

**Módulo 2: Respeito à Diversidade Cultural e Funcional**

- Diversidade Cultural em Equipas Globais
  - O impacto das diferenças culturais em estilos de trabalho e comunicação
  - Adaptar a comunicação a equipas multiculturais
- Diversidade Funcional e de Pensamento
  - Benefícios da diversidade funcional e de pensamento
- Promover Inclusão e Respeito
  - Comportamentos para fomentar um ambiente de trabalho inclusivo
  - Identificar e evitar preconceitos inconscientes

**Módulo 3: Influenciar e Motivar Colegas de Equipa**

- Influência positiva
  - Técnicas de persuasão
  - A importância de ações consistentes e exemplo pessoal
- Motivação no trabalho em equipa
  - Motivar os colegas
  - Criar um ambiente de suporte mútuo
- Construção de Confiança
  - Fortalecer a confiança
  - Evitar comportamentos prejudiciais

**Módulo 4: Tomar Iniciativas e Assumir Responsabilidades**

- Proatividade no trabalho em equipa
  - O impacto da iniciativa individual no sucesso coletivo
- Assumir responsabilidades com clareza
  - Definição clara de papéis
  - Estratégias para accountability sem sobrecarregar outros
- Gerir a Autonomia e o Apoio
  - Equilibrar o trabalho autónomo e a colaboração em equipa
  - Saber quando pedir ajuda e oferecer suporte
- Gerir Colaboradores com Responsabilidades Múltiplas
  - Alinhamento de Prioridades

    - Apoio ao Colaborador
    - Liderança Empática

**Módulo 5: Conclusão e Próximos Passos**

- Pontos-chave do Curso
- Próximos Passos