



# Curso: Introdução às Metodologias Ágeis (Microlearning)

Duração: 1.5h

Área formativa: Cursos

---

## Sobre o curso

O curso de **Introdução às Metodologias Ágeis** tem como objetivo capacitar os participantes a compreender e aplicar os princípios e práticas das metodologias ágeis no contexto atual de trabalho, promovendo equipas mais colaborativas, adaptáveis e orientadas para a entrega contínua de valor.

Esta formação adota uma metodologia de microlearning, para promover uma assimilação rápida e eficaz dos conteúdos, adequando-se às agendas preenchidas dos profissionais contemporâneos.

---

## Objectivos

Este curso tem como objetivos:

- :: Explorar a evolução da agilidade e o seu impacto além da tecnologia;
- :: Conhecer os princípios fundamentais da mentalidade ágil;
- :: Analisar as principais metodologias ágeis salientando as suas diferenças e aplicações práticas;
- :: Identificar as características-chave dos projetos ágeis;
- :: Conhecer as principais ferramentas para suporte ao trabalho ágil;
- :: Reconhecer os principais desafios na implementação da agilidade e adotar estratégias para os superar;
- :: Antecipar tendências e preparar-se para o futuro ágil do trabalho;
- :: Refletir sobre como aplicar os conhecimentos adquiridos no contexto profissional.

## Metodologia

O **Microlearning** é uma **estratégia de formação que segmenta a informação em pequenas unidades**

**de aprendizagem**, geralmente de 2 a 10 minutos, tornando-a mais digerível e **adequada à capacidade de atenção dos formandos** modernos.

Os principais benefícios incluem maior retenção de informações, aprendizagem flexível que os formandos podem aceder em qualquer lugar e a qualquer hora, custos reduzidos de formação e desenvolvimento, e a capacidade de atualizar e adaptar o conteúdo com facilidade e rapidez moderada.

---

## Pré-requisitos

Este curso não apresenta pré-requisitos.

---

## Destinatários

Este curso destina-se a os interessados em participar ou liderar projetos Agile nas suas organizações.

---

## Programa

### Apresentação do Curso

#### Módulo 01 - A Agilidade no Contexto Atual

- Agilidade Além da TI
- Agilidade em Tempos de IA e GenAI
- Flexibilizar e Escalar a Gestão de Projetos com Modelos Híbridos
- Agilidade e ESG
- Agilidade para a Resiliência Organizacional

#### Módulo 02 - Princípios Fundamentais das Metodologias Ágeis

- Origem do Manifesto Ágil
- Os Quatro Valores do Manifesto Ágil
- Os 12 Princípios do Manifesto Ágil

#### Módulo 03 - Principais Frameworks e Métodos Ágeis

- Scrum
- Kanban
- Lean Software Development
- Extreme Programming (XP)
- SAFe (Scaled Agile Framework)
- LeSS (Large Scale Scrum)
- Disciplined Agile (DA)

#### Módulo 04 - Principais Características de Projetos Ágeis

- Iteratividade e Entrega Contínua
- Foco na Colaboração e Comunicação
- Equipas Autónomas e Multidisciplinares
- Feedback Contínuo e Melhoria Constante
- Cliente no Centro do Processo

## **Módulo 05 - Ferramentas e Tecnologias para Metodologias Ágeis**

- Gestão de Projetos e Backlog
- Comunicação e Colaboração
- Automação e Integração Contínua (CI/CD)
- Monitorização e Métricas

## **Módulo 06 - Barreiras e Desafios na Adoção Ágil**

- Cultura Organizacional Resistente à Mudança
- Falta de Conhecimento e Capacitação em Métodos Ágeis
- Falta de Alinhamento entre Negócio e Tecnologia
- Medição de Sucesso e Expectativas Irrealistas
- Integração com Processos Obsoletos e Restrição de Compliance
- Falta de Suporte da Liderança e Patrocínio Executivo

## **Módulo 07 - O Futuro Ágil do Trabalho**

- Trabalho Híbrido e Distribuído: A Agilidade Além dos Escritórios
- Inteligência Artificial e Automação na Agilidade
- Agilidade Escalada e Organizações Adaptáveis
- Cultura de Aprendizagem Contínua e Liderança Ágil
- PMO Ágil - O Novo Papel do Escritório de Projetos
- OKRs e Métricas Ágeis

## **Módulo 08 - Conclusões e Próximos Passos**

- Resumo do Curso
- Próximos Passos